

## Formación Continua

2019-2020

- **Lesiones en Rodilla:  
Prevención, Readaptación  
y Reentrenamiento**  
*(III edición)*



### Información

Teléfono: 652 38 70 90

Email: [bsancor@us.es](mailto:bsancor@us.es)



# Datos básicos

**Número de créditos:** 20,00 horas

**Preinscripción:** A partir del 10/12/2019

**Matrícula:** A partir del 10/01/2020

**Impartición:** Del 14/02/2020 al 16/02/2020

**Precio (euros):** 110,00 (tasas incluidas)

**Modalidad:** Presencial

**Lugar impartición:** Facultad de Ciencias de la Educación (y Muvhit Movement and Health)

**Procedimientos de Evaluación:** Asistencia, Pruebas, Casos prácticos

## Dirección

**Unidad Organizadora:**

Departamento de Educación Física y Deporte

**Director de los estudios:**

D. Borja Sañudo Corrales

## Objetivos

- Conocer la biomecánica de la articulación de la rodilla.
- Entender la fisiopatología de la lesión de rodilla y sus principales mecanismos lesionales.
- Identificar y valorar los factores de riesgo que predisponen a la aparición de la lesión de rodilla.
- Valorar la importancia de los equipos multidisciplinares en el proceso de prevención, recuperación y readaptación de lesiones.
- Analizar los pilares neuromusculares en los que se sustenta el plan de prevención.
- Conocer las pautas generales de actuación en la readaptación de una rotura muscular o una lesión articular en la rodilla.
- Implementar estrategias nutricionales o de suplementación para la prevención de lesiones.

## Comisión Académica

D. Alejandro Muñoz López. Universidad de Sevilla - Educación Física y Deporte

D. Antonio Jesús Sánchez Oliver. Universidad de Sevilla - Educación Física y Deporte

D. Borja Sañudo Corrales. Universidad de Sevilla - Educación Física y Deporte

D. Delfín Galiano Orea. Universidad Pablo de Olavide - Deporte e Informática

## Profesorado

D. Daniel Aguilar Robles. - Muvhit Movement and Health

D. Lamberto Conde Fernández. San Pablo CEU- Educación Física y Deporte

D. José Luis Fernández Morales. - Muvhit Movement and Health

D. Delfín Galiano Orea. Universidad Pablo de Olavide- Deporte e Informática

D. Pedro Moreno Pontes. - Muvhit Movement and Health

D. Alejandro Muñoz López. Universidad de Sevilla - Educación Física y Deporte

D. Antonio Jesús Sánchez Oliver. Universidad de Sevilla - Educación Física y Deporte

D. Borja Sañudo Corrales. Universidad de Sevilla - Educación Física y Deporte

# Asignaturas del Curso

## Módulo/Asignatura 1. Revisión Anatómica y Biomecánica de la Articulación de la Rodilla

**Contenido:** 1. Revisión anatómica y biomecánica de la articulación de la rodilla  
**Horario:** Viernes, en horario de mañana.

## Módulo/Asignatura 2. Mecanismo Lesional y Fisiopatología de la Lesión de Rodilla

**Contenido:** 2. Mecanismo lesional y fisiopatología de la lesión de rodilla.  
**Horario:** Viernes, en horario de mañana.

## Módulo/Asignatura 3. Abordaje Fisioterapéutico en las Lesiones de Rodilla

**Contenido:** 4. Valorar la importancia de los equipos multidisciplinares en el proceso de prevención, recuperación y readaptación de lesiones.  
**Horario:** Viernes, en horario de mañana.

## Módulo/Asignatura 4. Estrategias Nutricionales y de Suplementación para la Prevención de Lesiones

**Contenido:** Nutrición y suplementación  
**Horario:** Viernes, en horario de mañana.

## Módulo/Asignatura 5. Análisis de los Factores de Riesgo en las Lesiones de Rodilla como Base de Implementación de Programas Preventivos. Modelo Multifactorial de Aparición de Lesiones Deportivas

**Contenido:** 3. Identificar y valorar los factores de riesgo que predisponen a la aparición de la lesión de rodilla.  
**Horario:** Viernes, en horario de tarde.

## Módulo/Asignatura 6. Propuestas de Readaptación de Lesiones de Rodilla desde el punto de vista Músculo-Articular

**Contenido:** 5. Analizar los pilares neuromusculares en los que se sustenta el plan de prevención.  
**Horario:** Sábado, en horario de mañana.

## Módulo/Asignatura 7. Últimos Avances en el Control de los Factores de Riesgo para la Prevención en Lesiones de Rodilla

**Contenido:** 6. Conocer las pautas generales de actuación en la readaptación de una rotura muscular o una lesión articular en la rodilla.  
**Horario:** Viernes, en horario de tarde.

## Módulo/Asignatura 8. Talleres Prácticos: Prevención, Readaptación y Reentrenamiento de Lesiones de Rodilla

**Contenido:** 7a. Entrenamiento de la Fuerza aplicado a la readaptación de lesiones deportivas. 7b. El entrenamiento del sistema Propioceptivo Visual Vestibular.  
**Horario:** Sábado, en horario de mañana.

## Módulo/Asignatura 9. Resolución de Casos Prácticos

**Contenido:** 8. Resolución de casos relacionados con la prevención, readaptación y reentrenamiento de las lesiones de rodilla.  
**Horario:** Lunes y domingo, en horario de mañana y tarde, y sábado, en horario de tarde.